

**REGOLAMENTO  
GARA REGIONALE  
CORSA IN MONTAGNA  
LAGO DI VAGLI-CAMPOCATINO  
Up & Down km. 10  
4 agosto 2024**



<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	<b>G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA – LU103</b>
<b>RITROVO:</b>	ORE 07:30 - VAGLI SOTTO (LU)
<b>PARTENZA:</b>	ORE 09:30 cat. Maschili e Femminili – VAGLI SOTTO (LU), a seguire categorie giovanili
<b>PARTECIPAZIONE:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• atleti tesserati Fidal, in regola con le norme sanitarie, dalla categoria <b>Juniores</b> in poi;</li> <li>• cittadini italiani, dai 20 anni in poi, provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.</li> <li>• <u>tesserati</u> (maggioresni) per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, <b><u>convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute</u></b> (<a href="https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929">https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929</a>) ed in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica.</li> <li>• I tesserati RUNCARD ed EPS (convenzionati) non potranno prendere premi in denaro.</li> <li>• Categorie Giovanili: Esordienti A M/F 10-11 anni (ca. metri 500) Esordienti B M/F 8-9 anni (ca. metri 300) Esordienti C M/F 6-7 anni (ca. metri 300) Ragazzi M/F 12-13 anni (ca. metri 1000) Cadetti M/F 14-15 anni (ca. metri 2000) Allievi M/F 16/17 anni (ca. metri 3000)</li> </ul>
<b>ISCRIZIONI:</b>	€ 10 con pacco gara, fino ad un'ora prima della partenza della gara (cat. giovanili € 5)

**CATEGORIE E PREMI**

<b>I primi 3 arrivati al traguardo M/F categorie generali</b>	
Assoluti Maschili (18-49 anni):	Premio a scalare dal 1° al 20° classificato.
Veterani Maschili (50-59 anni):	Premio a scalare dal 1° al 20° classificato.
Argento Maschili (60-69 anni):	Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
Oro Maschili (70 anni ed oltre):	Premio a scalare dal 1° al 5° classificato.
Assolute Femminile (18-49 anni):	Premio a scalare dalla 1 <sup>^</sup> alla 20 <sup>^</sup> classificata.
Veterane Femminile (50 anni ed oltre):	Premio a scalare dalla 1 <sup>^</sup> alla 20 <sup>^</sup> classificata
Categorie giovanili:	Premio di partecipazione
<b>I PREMI NON SONO CUMULABILI, IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE</b>	

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia.

La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore o per garantire una migliore organizzazione della gara.

Per ulteriori informazioni: Sig. Girolami Angelo 339/5411889.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione e/o ritiro pettorale.