

**REGOLAMENTO
GARA REGIONALE
CORSA IN MONTAGNA
LAGO DI VAGLI-CAMPOCATINO
Up & Down km. 10
4 agosto 2024**



ORGANIZZAZIONE:	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA – LU103
RITROVO:	ORE 07:30 - VAGLI SOTTO (LU)
PARTENZA:	ORE 09:30 cat. Maschili e Femminili – VAGLI SOTTO (LU), a seguire categorie giovanili
PARTECIPAZIONE:	<ul style="list-style-type: none"> • atleti tesserati Fidal, in regola con le norme sanitarie, dalla categoria Juniores in poi; • cittadini italiani, dai 20 anni in poi, provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica. • <u>tesserati</u> (maggioresni) per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, <u>convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute</u> (https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929) ed in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica. • I tesserati RUNCARD ed EPS (convenzionati) non potranno prendere premi in denaro. • Categorie Giovanili: Esordienti A M/F 10-11 anni (ca. metri 500) Esordienti B M/F 8-9 anni (ca. metri 300) Esordienti C M/F 6-7 anni (ca. metri 300) Ragazzi M/F 12-13 anni (ca. metri 1000) Cadetti M/F 14-15 anni (ca. metri 2000) Allievi M/F 16/17 anni (ca. metri 3000)
ISCRIZIONI:	€ 10 con pacco gara, fino ad un'ora prima della partenza della gara (cat. giovanili € 5)

CATEGORIE E PREMI

I primi 3 arrivati al traguardo M/F categorie generali	
Assoluti Maschili (18-49 anni):	Premio a scalare dal 1° al 20° classificato.
Veterani Maschili (50-59 anni):	Premio a scalare dal 1° al 20° classificato.
Argento Maschili (60-69 anni):	Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
Oro Maschili (70 anni ed oltre):	Premio a scalare dal 1° al 5° classificato.
Assolute Femminile (18-49 anni):	Premio a scalare dalla 1 [^] alla 20 [^] classificata.
Veterane Femminile (50 anni ed oltre):	Premio a scalare dalla 1 [^] alla 20 [^] classificata
Categorie giovanili:	Premio di partecipazione
I PREMI NON SONO CUMULABILI, IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE	

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia.

La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore o per garantire una migliore organizzazione della gara.

Per ulteriori informazioni: Sig. Girolami Angelo 339/5411889.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione e/o ritiro pettorale.